



CURRICULUM MARZIALE ISTRUTTORE CLAUDIO ANESE

- 1994 - 1996 Jujitsu palestra "eagle" massafra (TA);
- 1999 - 2000 Taekwondo team "sara 83" massafra (TA);
- 2001 - 2002 Taekwondo team "Petrelli" massafra (TA);
- 2005 - Whin Chun stile Yip man;
- 2007 - Jeet kune do "Mento academy" Milazzo (ME);
- 2009 - Jeet kune do "Caam" Bari (BA);
- 2010 - 2018 Jeet kune do "Jun Fan Jeet Kune Do Italian Organization" Biella
- 2020 - 2022 Taekwondo Taranto team "L' Erario" Massafra(TA)
- 2018 - 2022 Jeet kune do "Il Tempio dei Draghi" Biella
- 2017 - 2022 Brazilian JiuJitsu "Extreme Total Fight Club" (BUDOCLAN BJJ)
- 2017 - 2022 MMA "Extreme total fight Club" (HM MMA)

BREVETTI E CERTIFICAZIONI:

- ALLENATORE JEET KUNE DO C.S.E.N. brevetto n° 87951 del 21/05/2014
- ISTRUTTORE FUNCTIONAL & KETTLEBELL A.S.C. brevetto n° 001391 del 17/01/2016
- ALLENATORE JEET KUNE DO A.I.C.S. brevetto n° U07 del 09/01/2017
- PREPARATORE ATLETICO PER SPORT DA COMBATTIMENTO A.S.C. brevetto n°007874 del 23/04/2017
- ISTRUTTORE FUNCTIONAL TRAINING & GINNASTICA FINALIZZATA AL FITNESS A.S.C. brevetto n°2018/00K/6FUJ del 18/11/2018
- ALLENATORE TAEKKYEON A.S.C. brevetto n° 2019/0C5/BWT2 del 05/05/2019
- ARBITRO/GIUDICE M.M.A e LOTTA LIBERA A.S.C. brevetto n° 2019/15N/BWT2 del 13/09/2019
- BRAZILIAN JIUJITSU "BLUE BELT" BUDOCLAN 01/11/2019
- ISTRUTTORE JEET KUNE DO ENDAS PIEMONTE brevetto n° 2019-022 del 09/11/2019
- ISTRUTTORE JEET KUNE DO ENDAS NAZIONALE brevetto n° 7715 del 15/11/2019
- ISTRUTTORE JEET KUNE DO A.S.C. brevetto n°2021-20G/BWT2 del 16/01/2021

SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE:

- CORSO BLS-D ADULTO-BAMBINO-LATTANTE presso SALVAMENTO ACADEMY brevetto n°18-03532 del 04/07/2020 (abilitazione alle manovre salvavita come RCP, disostruzione delle vie aeree e utilizzo del defibrillatore)
- CORSO ALIMENTAZIONE SPORTIVA (DOTT.SSA MAZZONE) BIELLA 09/06/2019

- CORSO OPERATORE SPECIALIZZATO NELL'APPLICAZIONE DEL TAPING ELASTICO presso ADVANCED TRAINING SYSTEM (ATS) brevetto n°20200310 del 01/03/2020
- OPERATORE TAPING ELASTICO CERTIFICATO DAL <https://www.tapingelastico.com/operatori/claudio-annese/>
- CORSO ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE NELLO SPORT (DOTT. ANDREA URSO) 15/22-11-2020
- CORSO MASSAGGIO SVEDESE "EVOLUTION ACADEMY" 29/30/31-10-2021
- CORSO RIFLESSOLOGIA PLANETARE "EVOLUTION ACADEMY" 4/5-12-2021